

post-operatives Verhalten nach Zahntfernung oder Wurzelspitzenresektion

Kontrolltermin: __. __. ____, ____ Uhr

Patient: _____

- Fahrtauglichkeit:** Sie dürfen nach dem operativen Eingriff nicht selbständig Auto fahren
- Unbehagen:** Leichtes Unbehagen ist nach einem oral-chirurgischen operativen Eingriff zu erwarten. Das meiste Unbehagen tritt vom zweiten bis zum fünften post-operativen Tag auf. Es ist wichtig die unten aufgeführten Instruktionen, die Kontrolltermine und die evtl. verordnete Medikamenteneinnahme einzuhalten.
- Schwellung:** Eine Schwellung wird für etwa die ersten fünf Tage erwartet. Um die Schwellung zu minimieren sofort nach dem chirurgischen Eingriff mit feucht kalten Umschlägen (Eis in feuchtem Waschlappen) das Operationsgebiet von außen kühlen. Intervalle von ca. 40 Minuten Kühlung, ca. 20 Minuten Pause einhalten, um die Haut nicht zu unterkühlen. Kühlung insgesamt für etwa die ersten 12-48 Stunden. Der Kopf sollte für die ersten zwölf Stunden hochgelagert werden (Blutdruck im Kopf minimieren).
- Nachblutung:** Ein etwas rot gefärbter Speichel ist für die ersten zwei Tage post-operativ normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Bei starker und dauernder Blutung eine halbe Stunde (Kontrolle mit Uhr) ununterbrochen fest auf einen Tupfer beißen und von außen kühlen. Bei stärkerer Blutung bitte die Praxis oder außerhalb der Sprechzeiten die Mobilnummer anrufen.
- Mundspülung:** Die ersten zwei Tage nicht feste ausspülen. Ab dem dritten Tag vorsichtig mit Salzwasser (1/8 Teelöffel auf ein Glas Wasser) oder kaltem Kamillentee dreimal täglich spülen. Die Mundspülungen helfen Speisereste zu entfernen und verhindern bzw. verbessern den etwas unangenehmen Geschmack im Mund.
- Aktivität:** Sie sollten die ersten drei Tage jegliche körperliche Anstrengung vermeiden. Sportliche Anstrengungen frühestens nach einer Woche.
- Mundhygiene:** Normale Mundhygiene in allen Bereichen, in denen nicht operiert wurde. Das Operationsgebiet nicht bürsten oder mit Zahnseide reinigen.
- Nahrung:** Eine nährhafte Kost und reichlich Flüssigkeitsaufnahme ist während des Heilungsprozesses einzuhalten. Vermeiden Sie die ersten drei Tage Alkohol, Koffein-, frische Milchprodukte und Fruchtsäfte, die erste Woche harte, klebrige und scharfe Nahrung.
- Nikotin:** Nikotinabstinenz ist bis zur Nahtentfernung unbedingt notwendig
- Medikation:** Falls Medikamente für den Heilungsverlauf wichtig und somit verabreicht wurden, halten Sie sich bitte an die Dosierungsanweisung.

_____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, ____ Uhr

_____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, ____ Uhr

_____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, ____ Uhr

Bitte verständigen Sie uns bei eventuellen bei Problemen unter:

Praxis: 09971/2346

Mobil: 0174/8484477

Bitte Kältekompressen wieder zurückbringen!